# العمر والتوتر والوراثة... إليك ثلاثية الشيب الحتمية

كشف مدير معهد تشارلز لعلوم الجلد في جامعة دبلن ديسموند توبين عن ثلاثة عوامل يعتقد أنها السبب في ظهور الشعر الأبيض.

وقال ديسموند في تصريحات لبي بي سي إن:"العمر والتوتر والوراثة هي الأسباب الأكثر شيوعًا لظهور الشعر الأبيض".

وأضاف، أنه:"بالنسبة للغالبية العظمى من الأشخاص يرتبط الأمر بالعمر؛ إذ إن بصيلات الشعر هي جزء من الجلد، والجلد يشيخ، وكذلك بصيلات الشعر، كما أن التوتر المرتبط بالعمر يسبب خللًا في عمل الخلايا، التي تفرز الأصباغ المسؤولة عن لون الشعر، المسماة بالميلانين".

وكما أشار، إلى أن، بداية ظهور الشيب، وإن كان سيظهر أم لا، أمر متعلق إلى حد كبير بالجينات. فإذا كان والداك وأجدادك شابوا في سن الشيخوخة، فمن المحتمل جدًا أن يظهر الشيب عندك في عمر متأخر.

وتابع، أنه:"وبسبب العوامل الجينية، لاحظ العلماء المهتمون بالجلد والشعر أن المنحدرين من أصول عرقية معينة يمكن أن يشيبوا أسرع من غيرهم؛ فغالبًا ما يشيب الناس من أصول قوقازية أسرع، مقارنة بمن ينحدر من أصول أفريقية".