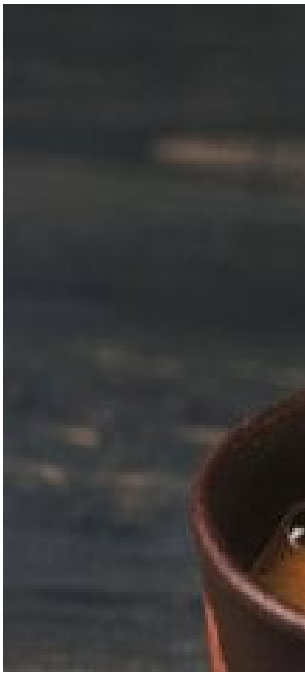
بعكس ماهو شائع... القهوة مفيدة للكليتين !



كشف بحث جديد عن أن استهلاك القهوة ربما يكون مرتبطًا بانخفاض خطر الإصابة بمرض الكلى الحادة AKI، على عكس ما كان شائعاً بوجود سلبيات لتناول القهوة على الكليتين حيث تبين أن القهوة مفيدة للصحة.

ووفقًا لما ورد في تقرير نشره موقع News US & World Report نقلًا عن مجلة International Kidney Reports، توصل باحثون من جامعات مينيسوتا وكولورادو هوبكنز جونز وغير الجديدة النتائج إلى المسبوقة، باستخدام بيانات ونتائج خلصت إليها دراسة حول مخاطر تصلب الشرايين في المجتمعات، والتي تم خلالها متابعة حالات أكثر من 14 ألف مشارك، لمدة 24 عامًا في المتوسط، للتوصل إلى أسباب تصلب الشرايين ونتائجه السريرية، والتباين في عوامل الخطر القلبية الوعائية والرعاية الطبية واختلاف الأسباب حسب العرق والجنس والموقع والتاريخ.

وقال الموقع ، إنه عند الإحالة المرجعية لحالات الكلى الحاد AKI، والتي بلغ إجماليها 1,694 في ضوء معلومات عن تناول القهوة، المُبلغ عنها ذاتيًا، لاحظ الباحثون انخفاضا في حالات الإصابة بالكلى الحاد بين شاربي القهوة، على وجه الخصوص، تبين أن هناك انخفاضا في خطر الإصابة بين أولئك، الذين

يتناولون كوبًا واحدًا في اليوم، بنسبة 15%، أما من يشربون كوبين وثلاثة أكواب يوميًا فكان خطر الإصابة أقل بنسبة 22%و23% على التوالي.

أوضح الدكتور شيراج باريك أحد الباحثين المشاركين في الدراسة، إن سبب تأثير القهوة على مخاطر القصور الكلوي الحاد ربما يرجع إلى أن المركبات النشطة بيولوجيًا جنبًا إلى جنب مع الكافيين نفسه فقط يحسن التروية واستخدام الأكسجين داخل الكلى، مستندًا إلى أن وظيفة الكلى الجيدة وتحمل القصور الكلوي الحاد يعتمدان بشكل أساسي على إمداد ثابت بالدم والأكسجين.

وأوصى الباحثون بضرورة إجراء المزيد من الدراسات لتحديد العلاقة السببية بين استهلاك القهوة وانخفاض مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي، مع الأخذ في الحسبان كيف يمكن أن تؤثر إضافات متكررة مثل الكريمة والسكر إلى مشروبات القهوة إيجابًا أو سلبًا على النتائج.