إليك أهم فوائد البصل للوجه

يعتبر البصل مفيدًا للوجه من خلال عدة طرق:

مكافحة الشيخوخة: يساعد البصل في مكافحة التجاعيد والحفاظ على نضارة البشرة ونعومتها. يحتوي البصل على فيتامينات ومضادات الأكسدة ومواد كيميائية غنية بالكبريت. يمكنك تدليك البشرة بقليل من عصير البصل الطازج لتحفيز تدفق الدم وتنشيط الدورة الدموية في البشرة.

علاج مشاكل حب الشباب والبثور: يُعتبر البصل مطهرًا طبيعيًا قويًا لقدرته على حماية البشرة من البكتيريا المسببة لحب الشباب. يحتوي البصل على مضادات الالتهابات ومضادات الميكروبات. يمكنك مزج ملعقة كبيرة من عصير البصل مع ملعقة من زيت الزيتون وتطبيق المزيج على الوجه لمدة عشرين دقيقة ثم شطفه بالماء.

الحفاظ على صحة البشرة: يوفر البصل الجسم بفيتامين C ومركبات الفلافونويد التي تساهم في تنقية الدم وزيادة كفاءة الجسم في أداء وظائفه. يمكنك استخدام البصل على الوجه من خلال مزج ملعقة ونصف

من عصير البصل الطازج مع ملعقتين من الدقيق وكمية قليلة من جوزة الطيب ومسحوق الحليب. ثم يترك المزيج على الوجه لمدة تتراوح بين خمس عشرة دقيقة وعشرين دقيقة قبل شطفه بالماء. يمكن إضافة القليل من اللافندر للتخلص من رائحة البصل القوية.

تنقية البشرة وعلاج البقع الداكنة: يمزج البصل مع اللبن والزيوت العطرية مثل زيت اللافندر. يتم تطبيق الخليط على الوجه ويتم دلكه بحركات دائرية لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة قبل شطفه بالماء. يُنصح بتكرار هذه العملية يوميًا.

علاج لدغات الحشرات: يساعد البصل في تخفيف الانتفاخ والحرقان الناجم عن لدغات الحشرات. يمكن وضع شرائح البصل مباشرة على منطقة اللدغة للتخفيف من الأعراض.