تعرف على فوائد القرنفل للشعر



للقرنفل خصائص علاجية وجمالية كثيرة، ويساعد في حلّ الكثير من مشاكل الشعر، لما له من خصائص مضادة للأكسدة. ويساعد ايضا على التخلص من التهابات فروة الرأس والقشرة، إضافة الى ذلك انه غني بالفيتامينات الضرورية لنمو الشعر ومنع تساقطه ودعم صحة فروة الرأس.

واستعرض موقع verywellhealth الصحي طرق استخدام القرنفل للعناية بالشعر، واقترح في البداية استخدامه كزيت لتدليك فروة الرأس.

أما طريقة التطبيق فتتمثّل بنقع نصف ملعقة من القرنفل المطحون في نصف كوب من زيت الزيتون أو زيت الجوجوبا لمدة أسبوع ثم تصفية الزيت ووضعه في زجاجة مُحكمة الإغلاق.

ضعي القليل من زيت القرنفل على رأسك ودلّكي الفروة بلطف لمدة 20 دقيقة، لزيادة تدفق الدم إلى بصيلات الشعر، مما يحفز نمو الشعر ويدعم صحته.

أما الطريقة الثانية فتكون بغسل الشعر بماء القرنفل. ضعي ملعقتين من القرنفل في كوبين من الماء واغلي المزيج على النار لمدة 10 دقائق، ثم اتركي الماء ليبرد تماماً. بعد تصفية القرنفل من الماء، اغسلي شعرك بعد غسله بالشامبو بماء القرنفل للحصول على شعر لامع وصحي.