

دستلی کښناسی پښبینی کښ و هډوای بډ ژانی داها تووی بډا وکردو



نډمډ سښمډ ، دښتلی کښناسی پښبینی کښنی کښو هډوای وډاتی بډ ژانی داها توو ډاگډیاند و
ناماژلی بډو کرد تاو ډکو تا رډژی هډینی شه ډیلی څډبارین و دا بډزینی پلا کښنی گډرما ډویدات.

ډ

ډ

ده ښته ډی که ښناسی له ډ راگه ډیندراو ډکدا بډا ویکردو "سبډی چوارش ډمډ، کښ و هډوا ساما ډ ډیډت،
لډگډ بای گډا و و څډرای سوو لډ ناوچډی باکور ، لډ ناوچډ کښنی ناو ډاست و باشوور، باکووری
ډژنا و (با) مامناو ډند ډیډت، هه ډند ډگ جاریش دډگا تډ 40 کیل ډمتر لډ کا تزم ډر کدا لډ ناوچډ کښنی
باشوور، کډ ډیډت ډ هډی څډ بارین. پلا کښنی گډرما کډمک بډرزد ډیډو لډ ناو ډاست و ناوچډ کښنی
باکوور، لډ کا تډ کدا لډ ناوچډی باشوور دا هاوشو ډ ډیډن.

ډ

لډ ډاگډی ډندراو ډکدا ناماژ بډو ښکراو، "به رزترین پلا کښنی گډرما بډ سبډی چوارش ډمډ بډم
شو ډیډن: بډغدا، کډریلا، واست، و ناسری 44 پله و دیال، بابل، سډاحه ډدین 43، هډولر و نډنبار
40، نډیډوا و کډرکو 42، میسان، نډجډف، بډسر 45 پله ډ گه ډرما ده ډیډت".

له راگه پندراوه که د ئامارځ بڼو شکر اوه که ، کښو هڅوای څی پښجش مم ساما د پښتو ،
 پلکانی گرما هاوشووی څی پښو د پښت. هه روه ها ، "رڅی هینی ساما د پښت، لځگ څی بایکی
 مامناو ندی باکووری څی ئاوا، چالاک د پښت بڼ څی رای 40 کیل م تر ل کا تزم لکدا، د پښت هلی
 دروستبوونی زیریانی څی. پلکانی گرما ک م ک داد پښت ل ناوچکانی ناوچاست و باکوور و ل
 ناوچکانی باشوور هاوشووی د پښت. مودای بینین 5-7 کم د پښت، لځگ څی څی بارین څوونیشیکردو،
 "ش ممی داهاتو و هڅو ساما د پښت، لځگ څی بای سوک ب مامناو ندی باکووری څی ئاوا، چالاک
 د پښت بڼ څی رای 40 کم/کا تزم ل، د پښت هلی دروستبوونی څی بارین. هیچ گ څی ناکارییک ل پلکانی
 گرما دا څوونادات، هڅو ها بینینی ئاسایی 6-8 کم د پښت، لځگ څی شه پښلی څی بارینه ل 3-5 کم
 ده پښت".