



که سوکاریان نتیدکنند و وریا نگیرند، ئممش نڅشخانکې گډیو بڼه خانې داندان کې پوښتی بڼه پاپشتی لاینکې دیک و څکراوېکې کانی مډنی هیی".

وتیشی: ئرکی سړکی و څرکتی تندرستی دسټنیشا نکرندی نڅشی و چارلسرکردن، و هیچ کمتڅمیک لم دوو لایندا تمار نڅراو و بڼگډکېش چاکوونوې تڼواوېتی هڅاران حانت، نامازی بڼوښدا کې نریکې ۱۵۰ نڅش ناسنامیان دیار نیی و بڼگډنامې فرمیان نیی، چونکې للاین لاین ئمنیېکان یان لاینکې دیکو گواستراونتو بڼه نڅشخانکې.

ئوښی خستو وو کې نڅشخانکې بشکی تایبتي بڼه حانت تاونکاریېکان (ئو حکومدراوانې کښی دپرونیان هیی) تډای، کې ئممش ماموونکې لډگ هډک حانت قورستر دکات، نامازی بڼوښدا کې نڅشخانکې ۲۴ بش (دهه) و هډی تډای کې لډ دڅکی زېر باشند، جگ لډ دوو بشی کې لډ قناعی لبردن و نڅنکړندوېدان، لډگ هډک نامازدان بڼوې کې هډک لډ نڅشخانکې حنر بڼه گډگیری یان جوو و هډوې هډها تن دکن، و بډردوام دگډندرندو بڼه شوېنی مانوېیان.

وڅرکت جختی کردو کې څراک لډ بډرترین ئاستدای بڼه بې ۴-۵ ژم لډ ئرکدا کې گډشت و بڼه شیرم-نیېکان و جڅری جیاواز لڅدگرت، و هیچ حانتکی لوازی جڅسټی یان بڅدڅراکی تمار نڅراو، وڅرکت کار دکات بڼه دابینکردنی جلوېرگی هاویند و زستان و ناو و بڼه نڅشخانکې، سړوې خزم-تگوزاری سړتاشین و څشوشتن، لډگ سوپاسکردنی لاین پاپشتیکارکې و څبڅشان کې لډ هډک ئرکدا هاوکارن، نامازی بڼوښدا کې دامزراوې څشاد یاریگا و کارگ و وڼکڅشان و شان و شوېنی کات بڼه سربردنی جڅراوچر بڼه نڅشخانکې لڅدگرت، هډوېها نڅشخانکې بشی فرباکوتن و بشی حانت نڅشپې گشتیېکې (نا پرونی) تډای، و هیچ کمتڅمیک لم لایندا تمار نڅراو.

لډ کتاییدا وڅرکت وتی: ئو بڼوکردن و وڼد و فیدی کېن، و سړنج خستن سړ لاینی نڅرکی لډ ملا و لولا کې لډگ لډ دامزراوېکی دیکې نا تندرستیشدا هډن، بڼه بیننی وڼد گشتیېکې بڼه تڼواوې، بڼه سټم و تڼمات دادنرت بڼه هډوې هڅاران کارمندی تندرستی و پزیشکی و پڼستاری و ئندازیاری و کارگې کې دسزان خرم دکن