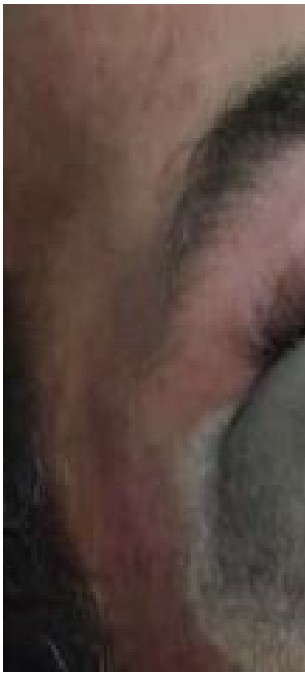
ارشادات الوقاية من الفطر الاسود... تجنبوا القمامة و الرطوبة



?ارشادات ونصائح للوقاية من الفطر الاسود:-

?النظافه هي الحل الوحيد لتجنب هذا المكروب القاتل

?تخلصوا من أي قمامة في سلات القمامة في البيت أول بأول

?تخلصوا تماما من أي فاكهة أو خضروات أو أي مأكولات معطوبة ورمي الثمار المعطوبة كاملة دون الاحتفاظ بالجزء السليم في الثمرة الواحدة.

?نظفوا الثلاجات بشكل دوري وجعلها مفتوحة بعض الوقت أثناء عملية التنظيف للقضاء على رطوبتها.

?افتحوا الشبابيك في وقت وجود الشمس للقضاء على الرطوبة.

?افتحوا شفاطات الحمامات وتخلصوا من البقع السوداء باسقف هذة الحمامات والناتجة عن تكثيف قطرات الماء.

?تخلصوا من المناديل الورقية والورق بعد استعماله مباشرة.

?تخلصوا من رطوبة الحوائط والمفروشات بشكل خاص.

?الحد من تناول الأغذية المصنعة والمعلبة والتى تحتوي على مواد حافظة قدر الإمكان .

? تعاطي الكورتيزون والمضادات الحيوية تحت إشراف طبى

?الفطر الأسود لا ينتقل من إنسان لإنسان .

?الفطر الأسود يدخل للجسم عن طريق الطعام الملوث بالفطر خاصة الخبز غير الطازج والفاكهة والخضروات المتعفنة